

Trainingszeiten Freibadsaison 2018 ab Mo 14.05.2018			
Montag	Donnerstag		Samstag
Schwimmtraining	Schwimmtraining		Schwimmtraining
Wartbergbad	Wartbergbad		Wartbergbad
			09:15-10:20 T1: Valeska T2: Georg
			09:15-10:20 Schwimmflöhe: Michael/ Stephan/ Caroline
			10:00-11:15 T3: Felix T4: Caroline
16:45-17:30 T1: Irina T2: Ines	17:15-18:15 T3: Ines T4: Irina		10:55-12:45 Junioren+WKGr: Georg/ Felix
18:00-19:45 Junioren+WKGr: Melissa	18:45-19:45 Masters	18:30-19:45 WKGr: Melissa/ Felix	
		18:45-19:45 Masters	18:30-19:30 AquaGym: Silke

Wir treffen uns vor den Drehkreuzen und gehen mit dem Trainer gemeinsam rein.
 Bitte seid pünktlich! Sonst müsst Ihr den Eintritt selbst bezahlen.
 Bitte auch nicht bei den Bademeistern klingeln!
 Zieht bitte für das Training gleich die Lafschuhe und Laufkleidung an!
 Das Training findet bei jedem Wetter statt: wenn es zu kalt ist für das Schwimmen, dann laufen wir. "Zu nass" gibt es für Schwimmer nicht.

Probetraining für Anfänger: Mo 16:45 + Sa 09:15

weitere Informationen: H.W. Fischer 06731/498727, bzw. unter swiminfo@sc-neptun-alzey.de

Wir empfehlen allen Eltern, die ihre Kinder zum Training begleiten möchten, den Erwerb einer Saisonkarte für das Freibad, damit sie zeitgleich mit Ihren Kindern selbst schwimmen können.
 Das würde Ihre Familienstaffel bei unserem „Start in die Ferien“-Wettkampf bestimmt nach vorne katapultieren!